



VALLAREN

Skrift för JÄRFÄLLA SKIDKLUBBs medlemmar • Nr 1 • April • 2017

Årsmöte äger rum vid vår klubbstuga i Granskog

den 14 maj klocka 15:00

Efter årsmötet serveras och kaffe med kaka!

Anmäl ditt deltagande till Per Lind, tel: 070 312 5509

eller e-post: jarfallaskid@gmail.com

Senast den 11 maj.

Dagordning mm finns på vår hemsida.

Välkomna!

Ordföranden har ordet

Nu är det dags att summera verksamheten och blicka framåt mot nästa säsong. Därför hoppas vi att du kommer till årsmötet som vi håller i vår klubbstuga i Granskog den 14 maj kl. 15:00. Efter årsmötet bjuder vi fika med kaka.

Skidklubben växer. Trots en snöfattig vinter, har vi fått ytterligare medlemmar, glädjande. Under det gångna året har klubben lyckats genomföra ett flertal olika projekt, ny vallabod, träningsgrupp för ungdom, medverkan i Barnens Vasalopp tillsammans med Stadium, Alla på Snö med över 800 deltagare. Dessutom medverkar vi i kommunens projektering av ett konstsnöspår i Järfälla.

Vi vill rikta ett stort tack till kommunen för all hjälp och stöd som vi får.

Kom till årsmötet och lämna dina synpunkter på vad du anser att vi behöver göra för att bli en ännu bättre. Förslag från medlem skall vara tillgänglig mins tre veckor före mötet.

Vi har sammanfattat en del av verksamheten i Vallaren, klubbens medlemstidning. Det är ett sammandrag från vår hemsida där vi löpande försöker spegla en bild av vår verksamhet

Möt upp på årsmötet, lämna synpunkter och förslag och tyck till om vår verksamhet.

Välkomna!

Vi ses på årsmötet 14 maj.

Per Lind, ordförande

E-post: jarfallaskid@gmail.com **Hemsida:** <http://www.jarfallaskidklubb.se>

Mer än 800 4:e klassare provade på längdskidåkning



Bild 1 Alla på Snö - Bruket

Vädret har varit omväxlande med i huvudsak klarblå himmel och strålande sol. En dag med busväder, snöblandat regn, var lite kall och blöt men eleverna och ledarna, klarade det med bravur. Ledarna som går Real-gymnasiets Natur och Äventyrsutbildningen har gjort ett mycket fint jobb och visat goda ledaregenskaper. Eleverna har uppskattat möjligheten att få prova på skidåkning. För många var det första gången. Särskilt intressant var det att några elever tyckte det var roligare att åka längd än alpint,

Från klubbens sida har 13 medlemmar hjälpt till att genomföra arrangemanget. Ett stor tack från klubben! För Jörgen Eriksson, Kerstin Söderholm och Tommy Wernmark var det första gången.

Tanken med "Alla på Snö" är att det skall utgöra en rekryteringsbas för att få flera barn- och ungdomar intresserade av att fortsätta med längdskidåkning. Därför försökte vi att samla intresserade till en uppföljning lördagen den 25 mars. Tyvärr fick vi inte tillräckligt många deltagare.

Vi behöver ett konstsnöspår. Järfälla kommun har startat upp ett projekt för att anlägga ett spår. Vår förhoppning är att det läggs i Bruket och att också en skidlekplats anläggs. "Alla på Snö" dagarna ännu roligare och spännande.

Tillsammans åkte alla eleverna 10 Vasalopp under de 11 dagarna. Fantastiskt!!

För oss i Järfälla Skidklubb väcks frågan om hur vi på bästa sätt tar hand om intresserade och utvecklar dem till duktiga längdskidåkare, motionärer eller elit.

Avslutning barnskidskola

Nybörjarträning för barn har pågått sedan lördag 21 januari. Avslutning för barnskidskola hölls i Bruket lördag 11 feb. Efter skidlekar fick de genomföra de olika momenten som ingår i snöstjärnan. För brons krävs:

- Res dig upp utan hjälp när du ramlat
- Prova att krypa ihop som en köttbulle (fartställning) när du åker i en utförsbacke.
- Ta dig fram på skidor i 300 meter.



Bild 2 Stolta elever tar emot diplom och snöstjärna



Bild 3 Peter instruerar barnen.

Nu är vallaboden klar!



Bild 4 Vallabod



Bild 5 Magnus Haglund visar hur man vallar

Många av våra medlemmar bor i lägenhet och har svårt att valla skidorna med de krav på ventilation och sicklingsrester som uppstår. Därför har vi byggt en vallabod. Bodan har kodlås och larm. Invigning med glöggmingel skedde vi upptaktsträffen i december då vi också bjöd på risgrynsgröt med skinksmörgås.

Medlemmar har tillgång till vallaboden. Kontakta Lars Norberg, 073 719 97 25, så får du uppgifter om koder, larm mm.



Bild 6 Torkställ för skidskor



Bild 7 Elever från Järfälla gymnasium bygger

Skidfest när drygt 130 barn deltog i Barnens Vasalopp i Järfälla

Stadium, Järfälla Skidklubb och Barnens Vasalopp trotsade vädergudarna och gav barnen möjlighet att åka längdskidor. Med isskrap från hockeyrinkar ordnades ett skidspår på gång och cykelvägen norr IKEA. Barnen fick uppleva alla momenten i ett riktigt Vasalopp, kö i spåret, festlig stämning vid målgång, blanka spår på slutet och några gick i mål i skymningen. Efter målgång fick alla medalj och blåbärssoppa! Ett stort tack till alla föräldrar och barn som bidrog till en fin stämning! Hoppas vi ses nästa år!



Bild 8 Åke Astner, Per Lind och Lars Norberg förbereder skidspåret



Bild 9 Det blev kö i spåret, precis som i riktiga Vasaloppet



Bild 5 Stolta föräldrar och medaljmottagare



Bild 6 Åke Astner hjälper till vid målgång

Träningsläger i Harsa

Styrelsen bestämde under våren att starta skidsäsongen med träningsläger. Det visade sig vara en lyckad satsning med fint skidföre, trevlig samvaro. En rapport författad av, Lars Norberg, deltagare..



Bild 10 Träningsläger i Harsa dec. 2016

Vi disponerade två stugor med sammanlagt 14 platser. Det blev precis 14 personer som anmälde sig men tyvärr så fick vi några återbud pga. sjukdom så vi var 11 stycken som på torsdagen den 15 december åkte upp mot Hälsingland.

Förhållandena var perfekta, tillräckligt med snö, 3-4 minusgrader, sol och perfekta spår. Det fanns ca 30 km olika klassiska spår plus en hel del skatespår att åka i och det drogs nya spår varje morgon

Stugorna vid Harsagården ligger precis vid spårssystemet så det var bara att ta på sig skidorna utanför stugorna och de flesta av oss körde två pass om dagen. Harsagården har en alldeles utmärkt restaurang med helpension på ungefär 2 minuters gångavstånd från våra stugor och de flesta valde att äta alla sina måltider där, ett par av oss valde att äta frukost och lunch i stugan som är utrustade för självhushåll. Till kvällen gick vi dock alla ner till restaurangen och åt en god middag och hade en trevlig avslutning på dagen.

Under lördagen och söndagen kördes det skidororienteringstävlingar i området där bl.a. storstjärnan Tove Alexandersson deltog och hon vann åtminstone en av tävlingarna. De hade som tur var egna spår att köra i och vi kunde köra på utan att behöva kliva ur spår.

Lägre var mycket lyckat och det kommer att bli en fortsättning. Harsa är en mycket bra plats att ha läger på pga. av sjösäkerheten, det omväxlande spårssystemet och möjligheten att äta på restaurangen i Harsagården. Det är dessutom inom rimligt avstånd från Stockholm. Det kan trots det vara intressant att prova olika platser så om det finns förslag på andra lämpliga ställen att förlägga nästa läger på så får ni gärna komma med förslag.

Vi som var där:

Farhad Rouhani, Per Lind, Lars-Erik Norberg, Annelie Norberg, Kenneth Persson, Stefan Sundelius, Ingrid Ulfstedt, Anders Ahlström, Therese Stening, Marika Samuelsson, Lasse Norberg

Konstsnöspår i Järfälla

Kommunen har beviljat pengar till en konstsnöanläggning. En projektgrupp har utsetts. Inom klubben har vi en projektgrupp bestående av: Peter Henningsson, Karl-Åke Persson och Allan Edblom, som har lämnat underlag till kommunen.

Investeringsbudgeten på 5 mkr. fastställdes den 7 nov. Ängsjö är på förslag bl. a pga. upprustningen av fritidsgården vilket förhoppningsvis ökar antal besökande men även att Ängsjö föreslagits i en tidigare utredning. Skidklubben har föreslagit Bruket som ett alternativ på grund av bättre tillgänglighet och samordningsfördelar med konstsnöanläggningen i backen.

Klubben har också medverkat till att kommunens projektgrupp har gjort studiebesök vid Granåsens konstsnöspår och i maj besöker de Rocklunda och Västerås konstsnöanläggning för att få erfarenheter av drift och olika lösningar.

Uppstart av projektet skedde den 24 febr. Ett projektdirektiv som tar utgångspunkt i att man ska utreda vidare om var konstsnöspåret skall anläggas har utarbetats.

Kommunen hoppas att före sommaren ha underlag för beslut om var anläggningen skall ligga så att upphandling och genomförande kan ske under hösten.



Bild 11 Granåsen (Foto Karl-Åke Persson)

Den 3 april var det fortfarande åkbara spår i Granåsen.

Upprop – vi behöver fler som hjälper till!

Trots den lilla snö vi haft i Stockholms-området är skidintresset stort. Vi behöver fler som hjälper till i klubben. Vid våra arrangemang behöver vi också hjälp i olika former. Klubbstugan skall målas, trädgården underhållas och spår röjas. Alla som på något sätt är intresserade av skidåkning är välkomna att hjälpa till.

Ni som är intresserade av att vara med i arbetet för skidklubben, hör av er till någon i styrelsen!!

E-post: jarfallaskid@gmail.com

Järfälla Skidklubbs styrelse

Ordförande	Per Lind	070 312 55 09
Sekreterare	Allan Edblom	070 322 74 47
Kassör	Kristina Waldén	070 325 19 69
Ledamot	Lars Norberg	073 719 97 25
Ledamot	Ingela Fredriksson	070 508 14 60
Ledamot	Karl-Åke Persson	070 531 88 16
Ersättare	Jonas Salenstedt	076 100 27 00
Ersättare	Urban Rossäng	070 584 10 32

Spårkommitté

Lars Norberg Martti Rähkönen Åke Astner

E-post: jarfallaskid@gmail.com **Hemsida:** <http://www.jarfallaskidklubb.se>