



VALLAREN

Skrift för JÄRFÄLLA SKIDKLUBBs medlemmar • Nr 2 • December • 2013



Ordföranden har ordet



Hej skidvänner!

Det har blivit dags för ett nytt nummer av Vallaren och det har redan hunnit bli december 2013. Ännu har vi inte bjudits på något riktigt vinterväder men temperaturen drar sig alltmer mot nollstrecket och det är mycket möjligt att vintern kommer inom kort. Under hösten har vi i klubben arbetat med att röja upp spåren i Granskog. Vi har haft några arbetsträffar plus att Peter Humla kunnat arbeta genom en anställning av kommunen. Spåren är nu i mycket bra skick och vi får hoppas att det kommer tillräckligt med

snö så de kan användas. Mycket bra jobbat hur som helst.

På träningsfronten har vi planer på en gemensam träning under vintern och om det finns tillräckligt intresse löp och rullskidsträning under våren. På ungdomssidan kommer vi satsa på Barnens Vasalopp och Olympic Day den 27 februari för att nå ut till intresserade ungdomar. Slutligen planerar vi att köpa in en mer modern, bensinsnål skoter och där verkar det som om vi ska kunna få hjälp ifrån kommunen.

God Jul och en förhoppning om Ett Gott Nytt Skidår Henrik Johansson

Inbetalning av medlemsavgiften för 2014

Avgiften är 200 kronor per år eller 250 kronor för familj. **PG 493693-6**. Ange **födelsenummer, namn och adress, mobiltelefon och e-postadress** på inbetalningskortet. **Sista inbetalningsdag 31 januari 2013.**

Deltagare i Vasaloppet och deltagare i tävlingsklass i TjejVasan samt UngdomsVasan måste vara medlem i en svensk skidförening tillhörande Svenska Skidförbundet. För deltagande i Vasaloppets arrangemang rekommenderas föreningstillhörighet, eftersom det ger försäkringsskydd vid träning och tävling. Som medlem i Järfälla Skidklubb är du försäkrad enligt nedan.

Försäkring

I årsavgiften ingår en kollektiv medlemsförsäkring hos Folksam för alla rapporterade medlemmar i föreningen. Försäkringen lämnar ersättning för direkta följder av olycksfallsskada på och till och från träning och tävling.

För att vi skall kunna lägga upp dig som medlem behöver vi personnummer. Vi har tillstånd enligt Personuppgiftslagen (PuL).

Till minne av Stig Moberg - 1921-2013

Stig Moberg, Stickån, Järfälla Skidklubbs grundare och ordförande under många år, avled i augusti.

Stig var under många år synonym med Järfälla Skidklubb. Han var född i Ångermanland och som 10-åring deltog han i det kända demonstrationståget i Ådalen 1931. Från detta berättade Stig att han sprang hem, 10 kilometer, fortare än han någonsin hade sprungit i sitt liv. "Åtminstone kändes det så" Redan som ung blev idrotten viktig för honom, något som genomsyrat hela hans liv.

Det var fotboll, löpning och skidåkning. Så småningom tog skidorna överhanden. I slutet på 50-talet kom Stig till Järfälla genom sitt arbete i byggbranschen. Det fanns ingen renodlad skidklubb i Järfälla utan det var Järfälla Orienteringsklubb som låg närmast till hands för skidåkarna. Stig ville råda bot på detta och 1962 bildades Järfälla Skidklubb av några skidentusiaster med Stig i spetsen.

I mitten på 60-talet flyttade Stig till Skärholmen men blev Järfälla Skidklubb trogen i hela sitt liv. När han lämnat ordförandeskapet fortsatte han ändå att ordna priser, se till att klubben fick ta del av sponsorspengar med mera.

Han gjorde "skidkarriär" även utanför klubben. Han var en period ledare för Stockholms DM-lag, herrar och damer. 1970 vann Stockholms damer Svenska Skidspelens stafett för DM-lag. Detta uppmärksammades och kort därefter blev Stig ledare och tränare för damlandslaget. Vålådalen var en av hans träningsorter han alltid återvände till. Sveriges Riksidrottsförbund tilldelade honom en utmärkelse 1978 för värdefullt arbete inom idrotten i 25 år. Från Stockholms Skidförbund fick han 1982 en utmärkelse för allt arbete i skidans tjänst. Han var också en stor ambassadör för rullskidåkning.

Stig har också arbetat inom handikappidrotten som ledsagare både inom löpning och skidåkning. Ingemar Lundqvist, som trots sin blindhet, sprang flera lopp bland annat Lidingöloppet och Stockholm maraton tillsammans med Stig. De bägge blev tillsammans inbjudna till Salt Lake City som hedersgäster till en återförening och minnesfest av Paralympics.

Det var en mycket vacker begravningshögtid i Lilla Dalens kapell. På Stigs kista låg hans skidor som dekoration tillsammans med blommorna. Vi delar sorgen efter Stig tillsammans med hustru Brigitte, barnen Arne och Annika och barnbarnen.

Ingrid Hagström

Peter Humla vår allt i allo

Peter Humla har under hösten hjälpt Järfälla Orienteringsklubb och Järfälla Skidklubb. Bördig från Norrbotten, är han van vid snö och att köra upp skidspår med snöskoter och spårkälke. Under tidigare vintrar har han hjälpt Georg med att köra upp spåren när han haft tid. Sedan i början av september har han fått ett specialjobb via arbetsförmedlingen där han hjälper båda klubbarna. Hittills har det varit mycket jobb med 25-manna tävlingen som orienteringsklubben anordnar, fixa avlopp till JOK klubbstuga mm. Han



har även hunnit med att tillsammans med några från skidklubben märka upp spåren 2,5, 5 och 10 km, fixa upp- och nedfarter vid Översjön samt märka ut spårdragning på ängarna Tånglöt, Granskog, mellan Över- och Säbysjön när det är lite snö.

Hans jobb sträcker sig fram till årsskiftet men vi hoppas på förlängning så att han kan hjälpa till med att dra upp spår, och även hjälpa till med underhåll av klubbstugan

Det finns massor att göra och Peter är en stor tillgång för oss.

Välkommen till klubben Peter. Du behövs.

Allan Edblom



Fyra guld för Gunnar



Gunnar Kuleskog. Bilden från hans 90-årsdag

Hur många guldmedaljer har Järfälla Skidklubbs medlemmar tagit under 2013? Ja, åtminstone fyra. För den bedriften står Gunnar Kuleskog, nyss fyllda 90 år. Nu gäller det inte skidor utan friidrott för veteraner.

I slutet av augusti hölls veteran tävlingarna i Gävle och i klassen 90-95 år kammade Gunnar Kuleskog hem fyra guld. Han slog till och med sitt eget rekord i kula. Startfältet var naturligtvis inte så stort, men alla medaljerna, guld, silver och brons gick åt kommenterade Gunnar. Hans resultat var 7.99 i kula, 21.49 i diskus (även nordisk mästare), slägg 17.64., vikt 8.21,

- Jag tränar varje dag, säger han. Tyvärr kan jag inte jogga eller springa längre på grund av astma. Men jag tränar styrka här hemma dagligen.

Men Järfälla Skidklubb och skidåkning har alltid legat honom varmt om hjärtat. Det har under åren blivit sju vasalopp, två ordinarie 1967-68 och fem öppna spår under 80-talet. Det första vasaloppet var en verklig prövning,

lördag fint väder minus 20 grader, söndagmorgon plus fem grader och träskidor med tjärvalla och "kängurupjäxor" med råttfällebindning. Det var förstås nästan katastrof på grund av vädret men han kom i mål på tiden 7.48.

I Evertsberg skulle jag få hjälp att valla om, berättar han. Tyvärr var gasolen slut! Inte nog med det, på spåret över sjön låg fem centimeter vatten. Utan att överdriva så var "kängurukängorna" och fötterna genomblöta

Eländet fortsatte, berättar Gunnar. Vi var några kompisar som hyrt in oss i en villa i Mora. Där hade varmvattnet tagit slut och vi fick bada i samma vatten allihopa. Badkaret var en cementbassäng i källaren avsedd för den tidens blötläggning av kläder!

Det året förfrös Gunnar tårna och det har han känning av än. Ingen av dem skulle ställa upp året därpå. Men det var glömt till nästa år och då var det minus en grad och bra före. De skidorna, bägge två, bröt Gunnar i ett misslyckat försök till hopp. dock inte under vasaloppet. Något som han kommenterar med "jag lagade dem med plåt från en konservburk".

Det finns inte så många sporter som Gunnar inte har provat. Förutom skidor, bandy, hockey, löpning, diskus, tennis, kula, pistolskytte. Speciellt sedan Gunnar blev pensionär har det blivit en hel del friidrott. Han har varit öppen för det mesta. Det har inte blivit något maratonlopp men däremot halvmaran har han provat på. Och skating på skidor anser han inte vara något nytt. Det praktiserade han och övriga kamrater redan som barn när skaren låg hård på åkrar och ängar. Även på de arbeten han haft bland annat på Stansaab, Standard Radio m fl har det funnits aktiva idrottsföreningar eller kamratgäng där han naturligtvis ställt upp på både individuellt och i stafettlag.

Gunnar växte upp på Mörkö. 1930 fick han sina första skridskor med spets. Tidigare hade han åkt på "krokskridskor". I början blev det många vurpor med de nya skridskorna, det syntes på knäna. Där spelade han bandy. Matcherna började med att skotta banan. Så var det på den tiden.

-Jag gick på Gripsholms folkhögskola 1943. Där spelade vi bandy mot polska killar som rymt till Sverige och inkvarterats där, berättar han.

I Gunnars hem finns en imponerande samling av medaljer, cirka 200 stycken, och en mängd andra idrottspriser. Men frågan är om inte den första bägare han fick i terränglöpning 3 km som sjuåring är den mest uppskattade.

Nu tränar Gunnar för nästa års SM för veteraner då han ska försvara 2013 års guldmedaljer.

Ingrid Hagström

Barn och ungdomsträning

Söndag den 15 december klockan 10-11 börjar vi igen med skidträning för barn och ungdomar. Vi har försökt under hösten att ha barmarksträning men det har inte funnits tillräckligt med intresse för det. Nu när snön förhoppningsvis är i antågande får vi hoppas att det är många som kommer.

Även om det inte är snö så träffas vi för att lära känna varandra och börja värma upp skidåkningsmusklerna. Det är på Viksjö golfbana som vi tänkte träna, där finns det lämpliga banor och även några backar att träna i. Det är också lätt att ta sig dit med buss och det finns även parkeringsplatser för de som åker bil. Träningen består av både lekar och åkteknik där vi tränar upp balans och styrka. Skidutrustning finns att låna för de som vill och inte har egen utrustning. Vi har skidskor upp till storlek 39.



Bild från Idrottslyftet förra vintern (Foto: Allan Edblom)

Idrottslyftet

Idrottslyftet är något som vi också jobbar med. Och vad är nu det då? Det är ett samarbete mellan Järfälla kommun och föreningar som erbjuder skolor att komma och prova på den sport föreningen står för. Vi började med detta förra säsongen och vi hann med ett antal grupper som kom till Granskog och åkte på våra inköpta skidor innan snön försvann. Det blev mycket uppskattat och det kom många elever som aldrig har provat på att åka skidor tidigare. Vi fortsätter alltså även den här säsongen med detta.

Vi ser framemot en snörik säsong så att vi får igång vår barn- och ungdomsverksamhet ordentligt!

Väl mött i skidspåret/ Ingela

Klubbstugan i Granskog



Nu går spisen i vår klubbstuga att använda. Kommunen har reparerat skorstenen och Georg Kurki och Allan Edblom har tagit bort massor med gammalt murbruk som fanns i spisen. Nu skänker den gamla järnspisen härlig värme som gör att den kalla och instängda luften snabbt försvinner.

Kommunen har också under hösten inventerat kommunens torp, bl a Granskog. Arbetet har utförts av byggnadsantikvarie. Syftet är att se över vilka värden torpen har och behovet av underhåll. Vid årsskiftet kommer vi att få ta del av resultatet.'



Förrådet i Granskog. Den kullfallna björken blir härlig ved och så småningom får vi en vacker äng. Foto: Allan Edblom

Området öster om vårt förråd har iordningställt. Jord har fraktats dit från kommunen och vi har sått en ängsfröblandning som så småningom skall bidra till den biologiska mångfalden.

Allan Edblom

Barnens Vasalopp 2014



För tredje året i rad arrangerar Järfälla skidklubb Barnens Vasalopp 2014. Det går av stapeln på Viksjö Golfbana, lördagen den 15 februari mellan kl 10 och 13. Det är i första hand avsett för de yngre barnen i åldersgruppen 5 till 12 år.

Barnens Vasalopp har många likheter med det "riktiga" Vasaloppet. Det är skyltat med startplats, målgång och platser som Svågan, Eldris och Mångsbodarna m fl. Barnen åker med nummerlappar, får blåbärssoppa och medalj. För dem som inte har egna skidor (stavar och pjäxor) har Järfälla skidklubb en uppsättning för utlåning, Det ger barn, som aldrig har åkt skidor möjlighet att prova på.

Vasaloppsbanan är ca 500 meter, relativt kort för att vara ett Vasalopp. Syftet är att även de minsta barnen enkelt ska kunna ta sig runt. Många barn

tycker att det är jätte kul och åker flera varv. 2012 åkte ca 60 barn loppet. I år nästan fördubblades deltagarantalet till över 100 barn. En stor framgång för skidklubben.

Efter flera snörika vintrar tror och hoppas vi i skidklubben på en snörök vinter även 2014.

Stefan Wahlström

Barnens Vasalopp 25 januari i samarbete med Stadium

Vi har också fått en förfrågan från Skidförbundet att tillsammans med Stadium anordna ett Barnens Vasalopp den 25 januari. Platsen blir Barkarby handelsplats i närheten av IKEA:

Om du har möjlighet att hjälpa till kontakta: Henrik Johansson, tel: 073 336 80 28

Alla på snö anordnas vid Bruket vecka 7

Skidförbundet bjuder tillsammans med kommunen, skolorna och skidanläggningarna in fjärdeklassare som får prova på och utforska allt det



roliga, sköna, inspirerande, fartfyllda och häftiga med snö. Att utmana och använda sin balans och smidighet. Få njuta av fartvinden, växa med ökad skicklighet. Och bli skönt trött av både fysisk ansträngning och koncentration.

I fjol deltog över 350 elever i aktiviteten vid Bruket. Vi hoppas på en fin vinter så att många fler får prova på härlig skidåkning.

Upprop - vi behöver fler som hjälper till!

Efter ännu en bra vinter har skidintresset ökat enormt. I Vasaloppet kommer flest antal anmälningar från Stockholmsområdet. De kalla vintrarna tycks bero på de klimatförändringar som vi människor orsakar. På grund av uppvärmningen i Arktis ändras luftströmmarna så att kylig luft kommer över Nordeuropa. Samtidigt som vi har det kallt, blommar körsbärsträden två veckor tidigare i Japan. Forskarna kan inte lova att det fortsätter men vi bör

planera för flera fina vintrar så att flera kan utnyttja den skidutrustning som vi fått och den fina miljön som vi har runt Granskog.

Vi behöver fler som hjälper till. De som arbetar med skidklubben har ett tungt lass att dra. Vi är alldeles för få och många av oss har nått långt upp i pensionsåldern. För att skidklubben ska kunna överleva långsiktigt behövs nya krafter. Det är roligt att arbeta med skidåkning och vi har väldigt trevligt tillsammans. Vi behöver framförallt några, som kan ta hand om grupper av nybörjare, men även de som vill syssla med spårdragning eller pappersarbete t ex föra klubbens kassabok. Alla som på något sätt är intresserade av skidåkning kan hitta en meningsfull uppgift i skidklubben.

Ni som är intresserade av att vara med i arbetet för skidklubben, hör av er till någon av oss! Kontaktinformation, se sista sidan.

Bär klubbens mössa och buffar

Vi har mössor och buffar med klubbens logotyp som kan köpas för subventionerat pris. En buff blir vad du gör den till! mössa, halsduk, bandana, cap, vindsydd, balaklava, (skidmask eller rånarluva), hjälmhuva, hårband. Bandana är, och har länge varit, en av de mest populära accessoarerna inom hip hop-modet. En bandana kan få även den enklaste outfit att se cool och genomtänkt ut.

Priser:

Mössa: 150 kronor

Buff 150 kronor

Kontakta Henrik Johansson 073 3368028.



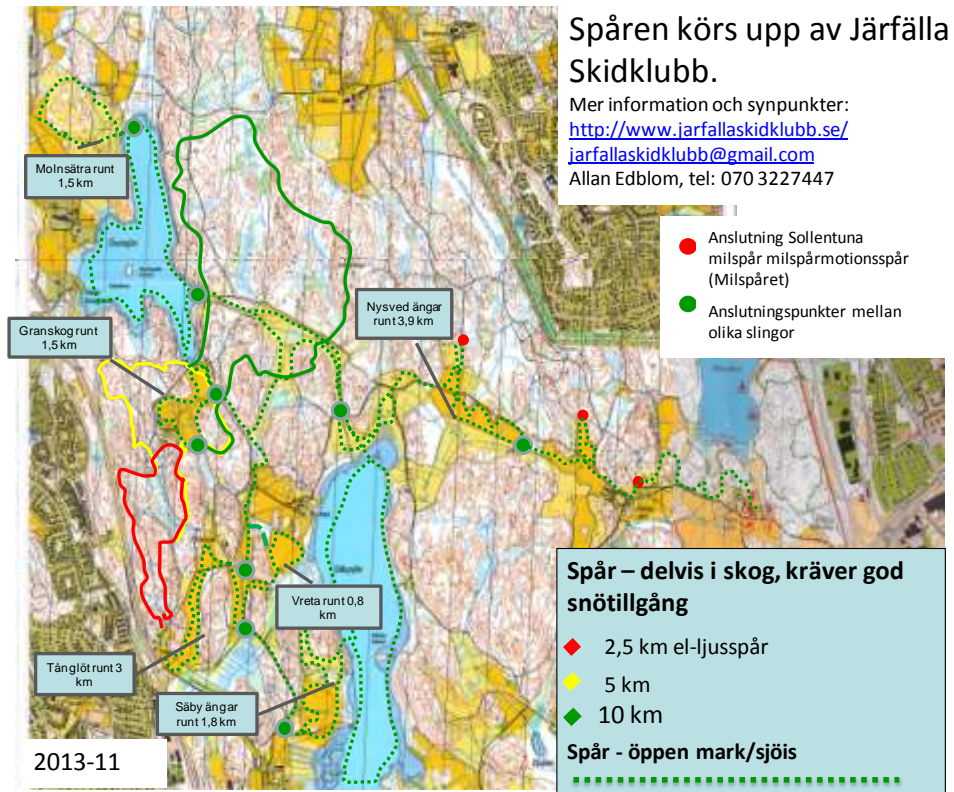
Spårdragning

Kartan på nästa sida visar de spår som Järfälla Skidklubb försöker att dra upp med snöskoter och spårkälke. Arbetet sker ideellt vilket gör att det kan vara svårt att alltid hålla dem i gott skick. Vi lägger ner mycket tid för att alla skall få möjlighet att åka skidor i väl preparerade spår.

Beroende på snötillgång och om sjöarna kan användas för att köra upp spår blir det lite olika alternativ som körs upp, vilket framgår av nedanstående karta. Spåren bort mot Väsby gård och Bög körs upp i mån av tid.

Mellan Tånglöt och Granskog kommer det att bli en ny dragning. I stället för att följa kortaste vägen genom Granskogen kommer vi att följa vägen mellan

Rocksta och Översjön. Därigenom hoppas vi undvika att ryttarna trampar sönder spåren och slippa barren från granarna på vårvintern.



2,5, 5 och 10 km spåren kräver en halv meter snö för att vi skall kunna köra upp dem. De är de gamla tävlingsspåren som Järfälla Skidklubb "byggde" på 70-talet. Georg Kurki och Bo Waldén har under hösten tagit bort ett 20 tal träd som låg över spåren vid Brända berget. Spåren har röjts och nya skyltar har sats upp.

Ute på de öppna gårderna har Peter markerat med stakkäppar var spåren skall gå så att det blir lättare att köra upp dem. Vi skall också försöka att med kommunens hjälp sätta upp skyltar som visar spårdragnigen.

Nu hoppas vi på en snörik vinter med härliga skidturer och tränings-möjligheter.

Aktuell spårstatus kommer vi att rapportera till <http://skidspår.se/>. Sök på Järfälla så får du alla skidspåren i kommunen. Järfälla Skidklubb kör upp spåren vid Granskog och Viksjö golfbana.

Nya medlemmar

Mattias Andersson	Cecilia Leffler
Michael Andersson	Per Lind
Åke Astner	Andreas Lindberg
Mats Atterving	Lennart Melin
Lars Berg	Lotta Rossäng
Hans-Erik Birgersson	Isac Rossäng
Anders Block	Anders Roxström
Jenni Boman	Sven Rudberg
Jonas Håkansson	Jonas Salenstedt
Jan Jogensjö	Paula Silier
Ove Jonsson	Jan Svensson
Ingemar Jönsson	Håkan Wirén
Magnus Karlsson	Per Åkerlund

Välkomna till Järfälla Skidklubb!

Järfälla Skidklubbs styrelse

Ordförande	Henrik Johansson	073 336 80 28
Sekreterare	Stefan Wahlström	073 697 91 49
Kassör	Kristina Waldén	070 325 19 69
Ledamot	Allan Edblom	070 322 74 47
Ledamot	Ingela Fredriksson	070 508 14 60
Ledamot	Jonas Salenstedt	076 100 27 00
Suppleant	Britt-Marie Lund	
Suppleant	Urban Rossäng	

Spårkommitté

Peter Humla
Martti Rähkönen
Åke Astner

E-post: jarfallaskidklubb@gmail.com **Hem:** <http://www.jarfallaskidklubb.se>