



VALLAREN

Skrift för JÄRFÄLLA SKIDKLUBBs medlemmar • Nr 1 • April • 2014

Årsmöte

äger rum vid vår klubbstuga i Granskog

den 4 maj klockan 15:00

Efter årsmötet serveras smörgåstårta med dryck samt kaffe och kanske Gerds enastående Pinocchiotårta!

Anmäl ditt deltagande till Henrik Johansson, tel: 073 3368028, e-post: henrik@jarfallaskidklubb.se Senast den 28 april.

Välkomna!

Granskog en kulturell pärla med unika värden. Läs mer om vår klubbstuga i Vallaren!



Ordföranden har ordet

Årets vinter blev den sämsta på många år med endast en kort period av lite snö och minusgrader. Ändå lyckades vi genomföra en del arrangemang, Barnens Vasalopp arrangerades den 25 januari tillsammans med Stadium Barkarby på Järvafältet nära deras butik. Georg och Peter Humla bidrog med fina spår åt ungdomarna genom ett bra arbete med den lilla snön som fanns. Även Bruketlyftet kunde genomföras som planerat under 8 dagar vid brukets slalombacke där skolor under en heldag fick pröva på alpint, längd och snowboard.

Annars har man fått nöja sig med skidåkning på tvn. Det har å andra sidan varit desto bättre med exempellösa framgångar under OS och framför allt då en fantastisk insats av damerna i stafetten.

Jag hoppas vidare på en hög uppslutning på årsmötet som blir den 4 maj.

Bästa Hälsningar Henrik Johansson

Inköp av ny utrustning för att dra upp spår

Vi har köpt ny utrustning för att kunna dra upp spår kring Granskog. Den blev klar först efter säsongen men den här ”vintern” hade det inte så stor betydelse.



Dragfordonet, en 6-hjuling med bandaggregat och spårmaskin

På bilden ses hela utrustningen som jämnar och packar snön samt drar upp två parallella spår i ett moment.

Efter en omfattande diskussion med besök hos olika skidklubbar, diskussion med olika leverantörer kom vi fram till ovanstående lösning.

Den samlade bedömningen är att en sexhjuling med band är att föredra: De fördelar som framhålls är att:

1. Framkomligheten är större. När de enbart hade snöskoter körde den skidklubb som prövat olika lösningar fast ett antal gånger. Med ATV:n har de aldrig kört fast.
2. Den kan användas höst och vår för diverse spårarbeten; Sätta ut stakkäppar, jämna till spåret innan snön kommer. Pressa ner gräs med välten etc.
3. Den kan användas med plogblad på isen för att skrapa ihop snö. Den är bättre om det är lite vatten på sjön eftersom snö inte fastnar mellan band och chassi som är fallet med snöskoter. Om man skrapar ihop snön kan en bra skridskois skapas samtidigt som vi får en vall med snö lämplig för skidspår.

I den omfattande utvärderingen har Urban Rossäng, Peter Humla och vår nestor Georg Kurki deltagit.

Ett **stort tack till Järfälla kommun** för all hjälp som vi fått att skaffa denna fina utrustning. Nu hoppas vi på snörika vintrar!

Barnens Vasalopp

Den 25 januari anordnade vi Barnens Vasalopp tillsammans med Stadium och Vasaloppet. Tack vare Peters och Georgs jobb med att fixa spår trots den begränsade snömängden kunde deltagarna pröva på att åka Barnens Vasalopp.



Norr om IKEA anordnade vi Barnens Vasalopp

Under devisen ”I Fädrens Spår För Framtids Segrar” kunde deltagarna gå i mål efter att ha passerat alla de kända kontrollerna; Smågan, Mångsbodarna, Evertsberg o s v. Efter målgång fick de blåbärssoppa, medalj och en dricksflaska från Stadium. Många svettiga och lyckliga barn deltog.



Philip, först i mål

Tyvärr så nådde inte informationen om loppet ut till så många. Vi får ta nya tag till nästa år. Ett stort tack till Stadium, Vasaloppet och Skidförbundet och ett speciellt tack till Lina Bredberg, Vasaloppet, som ordnade utrustning, fin musik och delade ut Barnens Vasaloppsmössor.



Tor får hjälp med bindningarna



Hugo, jag grejade det



Tova, en glad och lycklig deltagare

Spårarbeten – röjning och märkning

Vi har aldrig tidigare varit så förberedda för att köra upp fina spår kring Granskog. Under hösten har vi röjt och underkvistat de träd som står i närheten av spåren. 2,5, 5 och 10 km spåren har märkts upp. Vid Brända berget har spåret fått en ny dragning. Stubbar har kapats och stenar har flyttats. Många i klubben har ställt upp men Peter har gjort det stora jobbet. Han har underkvistat drygt c:a 8 km spår genom skog. Drygt 100 stakkäppar har satts ut på de öppna fälten så att vi kan dra spåret på de bästa ställena och undvika stenar, tuvor och stubbar.

Tyvärr så uteblev snön men mycket av röjningsarbetet har vi nytta av kommande säsonger.

En ny dragning av spår har rekognoserats från Säbysjöns nordost spets förbi ”Kaffepasset” och till Väsby Gård. ***Ett stort tack till Rickard Dahlén, Sollentuna kommun för hjälp med röjning och bro över diket söder Brända berget.***



Stenar flyttade med handkraft för att underlätta uppkörning av spår

Skidträning på Översjön

Trots den begränsade snötillgången lyckades vi med ett träningstillfälle på Översjön. Ingela Fredriksson hade ett uppskattat pass trots regn i luften och lite smådis. Ungdomarna fick lära sig att göra en skidstjärna, diagonal- och stakåkning samt prova på att åka i backe. Synd, att snön försvann så fort!

Här några bilder från träningen.



Ingela Fredriksson instruerar eleverna



Skidstjärna



Träning att åka nedför i backe



Trogna och lite frusna supportrar

Byte av bandskoningar på snöskotern

Trots att vi inte har kunnat köra många mil spår så uppstod ett omfattande reparationsbehov på snöskotern. En boogie lossnade på grund av att två kraftiga fjädrar hade gått av och bandspänningen förlorades. När boogien lossnade slets ett 20-tal bandskoningar av. Nya bandskoningar beställdes. Dessa var hårdare än de gamla och efter två dagars arbete gav vi upp och beställde ett kraftigt verktyg för att få skoningarna på plats. Därefter monterades den reparerade boggien och bandet justerades. Efter dessa timmars jobb har vi stor förståelse för det enorma arbete som Georg Kurki har lagt ner för att hålla maskiner och utrustning igång och alla de timmar som han har lagt ner för att köra upp spår.

Tack vare Georgs arbete har vi fått det stora förtroendet från kommunen som bidragit till att vi kan anskaffa den nya spårutrustningen. Tack Georg



Ett kraftfullt verktyg för att montera bandskoningar

Granskog, en kulturell pärla med unika värden

Som vi berättat tidigare får vi hjälp av kommunen att rusta upp Granskog. Skorstenen är fixad så nu kan vi njuta av härlig värme från järnspisen. Även kaminen i rummet uppe på vinden är installerad och klar att använda.

Kommunen har nu med hjälp av antikvarien Lisa Sundström, Tengbomgruppen ab, tagit fram en ”Vård- och underhållsplan för torpet Granskog”. Här följer några citat från planen:

”Granskogs torp med bevarad äldre torpstuga, den omgivande tomten hägnad med staket, dess växtlighet och en bevarad jordkällare bildar sammantaget en värdefull kulturmiljö.

Torpstugan bevarar sin äldre karaktär och ursprungliga planlösning. Till sin interiör bevarar stugan i viss utsträckning äldre fast

Vård- och underhållsplan

Granskogs torp
Löby 3:17,
Västra Järvafältet, Järfälla kommun



inredning som är av vikt för stugans karaktär”.

Torpstugan utgör ett i huvudsak välbevarat exempel på äldre torp och berättar om byggnadstradition i äldre tider och omfattas av ett byggnadshistoriskt värde.

Trädgården

”Trädgård med vegetation är en värdefull del av en historisk torpmiljö och bildar tillsammans med torpbyggnaden en helhetsmiljö. Torpets trädgård med träd, växtlighet, hägnad och andra lämningar m.m. ska vårdas till sina kulturella värden”.

Levandegörande

”Torpets kulturhistoriska värden ska bevaras, lyftas fram och levandegöras. Olika insatser för levandegörande av torpmiljön kan öka förståelsen för kulturmiljön samt göras mer tillgänglig för allmänheten.

Torpet och dess historia bör göras känd för kommunens invånare och andra intresserade. Informationsinsatser bör utvecklas i syfte att öka kunskapen om torpet och värden av detta”.

Prioriterat underhåll

Av underhållsplanen framgår att reparation och målning av fönsterluckor och fönster bör ske i ett första steg liksom hela interiören som bör återställas till en mera tidsenlig stil.

Jag tycker att det är spännande och intressant att våra tankegångar kring hur torpet skall renoveras ser ut att bli verklighet.

Alla på snö

Återigen anordnades ”Alla på snö” vid Bruket. Drygt 500 elever från årskurs 4 kunde under vecka 7 och 8 pröva på snowboard, slalom och längdskidåkning. 25 elever från gymnasiet ställde upp som instruktörer. Trots den begränsade snötillgången kunde alla få prova på att åka skidor. Peter Humla, från klubben ställde upp som samordnare för längdskidåkning. Han organiserade arbetet på ett fördömligt sätt.

Här är skidorna upplagda och eleverna får hjälp med att välja lämplig längd på stavar och skidor. I den utvärdering som kommunen gjorde kom många positiva kommentarer.

"En liten pojke räckte idag upp handen, som normalt inte säger något i helklass, och frågade vilken buss ska jag ta för att få åka längdskidor!" citat Aspnässkolan.

Några kommentarer från skolorna som utvärderat.

Många tyckte det var oväntat roligt, bra med slingor där de ser varandra. Kul/nyttigt med liten utförlöpa.



Peter har lagt upp skidorna och sorterat stavarna så att utprovningen blev smidig

Längdskidor, även här många som inte provat förut uppskattade möjligheten. Lite kort bana men också här jättekul.



Balansen sätts på prov och instruktörerna bär fina västar

Superkul, bra med litet spår så man lätt kunde hjälpa de som ramlat.

Kanske det roligaste enligt barnen. Bra löst under svåra omständigheter.

Längdåkningens lilla bana gav många tillfällen till återkoppling. Vi blev bra bemötta när vi kom på plats och vi kunde köra igång på en gång med längdskidor som redan från början bestämt.

Några provade skidåkning för första gången. Det var uppskattat. Av intresset och de glada minerna att döma var det ett mycket uppskattat arrangemang.

Syftet med Idrottslyftet

Skidklubben har i två omgångar fått 40 par skidor, stavar och skidskor av Idrottslyftet. Idrottslyftet är Riksidrottsförbundets satsning på ungdomsidrott med målsättningen: *"Idrottslyftet ska stärka och utveckla världens bästa barn- och ungdomsidrott så att fler flickor och pojkar väljer att idrotta i föreningar där verksamheten bedrivs utifrån Idrotten vill"*.

Med idrottens ”vill” menas bland annat den värdegrund, som bygger på fyra hörnstenar (*glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med samt rent spel*). En högravande målsättning men också förpliktande.



Full fart på den korta banan

Ett **stort tack till kommunen och Annica Dahlborn** som hjälpte oss med längdskidor och arrangemang. En eloge till Ingela Fredriksson som planerat det hela och Peter som ställde upp och organiserade så att eleverna snabbt fick rätt utrustning. Dessutom hjälpte han både elever och instruktörer.

Skidklubben behöver till nästa säsong fundera över hur vi utnyttjar de positiva upplevelser som ”Alla på snö” ger många ungdomar.

Elektronisk Vallare

Kostnaden för att skriva ut och skicka ut Vallaren två gånger per år går på drygt 3000 kronor. För att minska den kostnaden kommer vi att fr. o m nästa nummer skicka ut den med e-post samt lägga upp den på Hemsidan. Vi har också målsättningen att hålla hemsidan mera aktuell och med mera information om klubbens verksamhet.

IdrottOnline

Skidklubben har nu lagt över medlemsregistret och hemsidan till IdrottOnline. Det underlättar klubbens arbete med att hålla det ajour. **Genom att medlemmarna registrerar personnummer hämtar IdrottOnline uppgifterna från Folkbokföringsregistret och vi får då aktuella adresser** vid flytt mm. För registrering av personnummer krävs tillstånd enligt PUL, vilket IdrottOnline har.

I IdrottOnline finns ”Min sida” där du kan kontrollera vilka uppgifter som finns registrerade och där du enkelt kan ändra e-postadressen om du byter den. För att få användar-ID och lösenord, kontakta Stefan Wahlström, stefan.wahlstrom@gmail.com.

Lösenordet skickas alltid ut via e-post. *Det är därför viktigt att du har en e-postadress som är aktiv i medlemsregistret. Byter du e-post, se till att ändra på din förenings IdrottOnlinesida. Registrera även telefonnummer så att vi enkelt kan nå dig om vi behöver komplettera uppgifterna.*

Glöm inte arr registrera samtliga familjmedlemmar om du betalar familjmedlemskap.

När du registreras i IdrottOnline tilldelas du automatiskt ett ID nummer som identifierar att det är just du som är inloggad. Lösenordet är ett automatiskt genererat lösenord med slumpmässiga siffror och bokstäver blandat. Detta lösenord kan du efter första inloggningen byta ut till valfritt lösenord som är lättare att minnas.

Dina personliga uppgifter som du väljer att hålla dolda kommer inte att synas utåt till övriga medlemmar utan endast för din förenings administratör. Detta gäller även alltid ditt personnummer. Det syns aldrig utåt för andra. Anledningen till att du behöver uppe fullständigt personnummer för att få ett inlogg är att det är det enda unika numret som kan särskilja dig från andra personer och som säker ställer att du är du och att du inte är en påhittad person.

Här kan du läsa hur man loggar in på IdrottOnline mm:

http://idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_39591/cf_394/Lathund_Klubbmedlem2013.PDF

Längdåkning på konstsnö i Järfälla – sant?

På Folkpartiets blogg finns ett inlägg med ovanstående rubrik. Vidare konstateras att för en begränsad insats finns möjligheter att glädja många av våra skidåkare som då inte behöver färdas flera mil för att hitta spår på andra håll. Inlägget kommer från Bo Winander (FP) Ordförande i barn- och ungdomsnämnden men också passionerad skidåkare

Järfälla Skidklubb instämmer och hälsar dig välkommen som medlem och vi hoppas att du kan realisera idén. <http://www.fjarfalla.se/langdakning-pa-konstsno-i-jarfalla-sant/>

Upprop – vi behöver fler som hjälper till!

Trots den lilla snö vi haft i Stockholmsområdet är skidintresset enormt. I Vasaloppet kommer flest antal anmälningar från Stockholmsområdet.

Vi behöver fler som hjälper till i klubben. De som arbetar med skidklubben har ett tungt lass att dra. Vi är alldeles får få och några har nått långt upp i pensionsåldern. För att skidklubben ska kunna överleva långsiktigt behövs nya krafter. Det är roligt att arbeta med skidåkning och vi har väldigt trevligt tillsammans. Vi behöver framförallt de, som kan ta hand om grupper av nybörjare, men även de som vill syssla med spårdragning eller administrativa uppgifter.

Vid våra arrangemang behöver vi också hjälp i olika former. Klubbstugan skall målas, trädgården underhållas och spår röjas. Alla som på något sätt är intresserade av skidåkning kan hitta en meningsfull uppgift i skidklubben.

Ni som är intresserade av att vara med i arbetet för skidklubben, kontakta styrelsen!

Resultat från Vasaloppet

Trots besvärliga spår fullföljde ett flertal åkare från Järfälla Skidklubb.

Vasaloppet						
Plac.	Pl.(M/W)	Startnummer	Namn	Klass	Tid	T
8833	9591	8290	Berkhuizen, Per Tallak (SWE)	H55	09:46:12	
		17172	Boman, Jenni (SWE)	D35	03:45:05	
8712	9448	11240	Cabander, Jonas (SWE)	H35	09:40:43	
1949	2015	4896	Dannewitz, Niklas (SWE)	H40	05:47:34	
9431	10314	9952	Diané, Daniel (SWE)	H40	10:09:59	
2641	2729	6171	Edholm, Henrik (SWE)	H21	06:09:08	
7922	8513	9282	Grenert, Per (SWE)	H45	09:11:02	
990	10951	18739	Gustafson, Åsa (SWE)	D45	10:41:06	
6600	7029	7131	Hoffsten, Kristoffer (SWE)	H21	08:22:12	
9778	10736	10688	Håkansson, Jonas (SWE)	H40	10:30:50	
4153	4346	5093	Käll, Anders (SWE)	H40	07:01:17	
7525	8061	12877	Leffler, Mikael (SWE)	H21	08:55:19	
9185	10009	10435	Lindberg, Andreas (SWE)	H45	10:00:21	
		17007	Petters, Kristin (SWE)	D21	03:29:12	

Nya medlemmar

Jan-Erik Engman	Torkel Nilsson
Barbro Erkers	Lars Anders Norberg
Fredrik Fahleson	Anna Nord
Rosemarie Fahleson	Anton Nord
Michael Genberg	Erik Nord
Valentina Gomez	Katarina Nordenstam
Anna Gomez	Gunilla Schönning
Helena Gunterberg	Jan Svartling
Gun-Britt Holmgren	Helena Svartling
Per-Erik Holmgren	Rebecka Svartling
Ulf Ignberg	Mathias Westholm
Sten Karlsson	Bo Winander
Mikael Leffler	Andreas Winander-Schönning

Välkomna till Järfälla Skidklubb!

Järfälla Skidklubbs styrelse

Ordförande	Henrik Johansson	073 336 80 28
Sekreterare	Stefan Wahlström	073 697 91 49
Kassör	Kristina Waldén	070 325 19 69
Ledamot	Allan Edblom	070 322 74 47
Ledamot	Ingela Fredriksson	070 508 14 60
Ledamot	Jonas Salenstedt	076 100 27 00
Suppleant	Britt-Marie Lund	
Suppleant	Urban Rossäng	

Spårkommitté

Peter Humla
Martti Rähkönen
Åke Astner

E-post: jarfallaskidklubb@gmail.com **Hemsida:** <http://www.jarfallaskidklubb.se>